

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023 года

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
Г.Р. Абдурахманова
Приказ № 94 от 31.08.2023 года

Режим дня на холодное время года 2023-2024 учебного года в средней группы

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей, витаминный завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.45	9.20-9.40	9.20-9.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.30-9.50	-	9.45-10.05	9.40-10.00	9.30-9.50	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	9.30-11.00	10.05-11.40	10.00-11.40	9.50-11.40	Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада йөрү
Организованная детская деятельность	-	11.00-11.20	-	-	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	11.20 - 11.40	-	-	-	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закалывающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	Төшке ашка әзерлек. Икенче төшке аш
Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к ужину Ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Вечерний круг. Прогулка. Игры. Уход детей домой,	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	Кичке түгәрәк Саф һавага чыгарга әзерләнү, уеннар, саф һавада йөрү. Өйгә кайту